

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО КК
«СШОР по баскетболу»
В. В. Дубко

29.12.2023

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
для обучающихся
на этапе высшего спортивного мастерства
на 2024 год**

**Краснодар
2024 год**

Рабочая программа для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства разработана в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол, утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006 (далее – ФССП), на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденной приказом Минспорта России от 21 декабря 2022 г. №1312 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»» и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «баскетбол».

Целью рабочей программы для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства является поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья обучающихся, достижение результатов уровня спортивных сборных команд Краснодарского края и Российской Федерации, повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях, формирование навыков осуществления тренерско-инструкторской и судейской деятельности.

Баскетбол это массовый, увлекательный и зрелищный вид спорта. Доступная, простая и одновременно азартная, игра постепенно из развлечения превратилась в сложный атлетический вид спорта с разнообразной техникой, богатой тактическими вариантами, сложными игровыми комбинациями, требующий высокой общефизической, специальной физической и психологической подготовки.

Рабочая программа для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства включает пояснительную записку, сроки реализации этапа спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе высшего спортивного мастерства, объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации этапа высшего спортивного мастерства, годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и обучения на этапе высшего спортивного мастерства, рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, включающий учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения этапа высшего спортивного мастерства, обучающимися является:

- совершенствование уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- выполнение плана индивидуальной подготовки;
- знание и соблюдение антидопинговых правил, отсутствие нарушений данных правил;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;
- участие в официальных спортивных соревнованиях, в том числе во всероссийских спортивных соревнованиях;
- достижение результатов, соответствующих присвоению спортивного звания "мастер спорта России".