

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО КК
«СШОР по баскетболу»
В. В. Дубко

29.12.2023

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
для обучающихся
на этапе совершенствования спортивного мастерства на 2024 год**

**Краснодар
2024 год**

Рабочая программа для обучающихся на этапе совершенствование спортивного мастерства разработана в разработана» в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол, утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006 (далее – ФССП), на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденной приказом Минспорта России от 21 декабря 2022 г. №1312 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»» и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «баскетбол».

Целью рабочей программы для обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства является повышение функциональных возможностей организма обучающихся, совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки, обеспечение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на соревнованиях различного уровня, поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья обучающихся.

Баскетбол это массовый, увлекательный и зрелищный вид спорта. Доступная, простая и одновременно азартная, игра постепенно из развлечения превратилась в сложный атлетический вид спорта с разнообразной техникой, богатой тактическими вариантами, сложными игровыми комбинациями, требующий высокой общефизической, специальной физической и психологической подготовки.

Рабочая программа для обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства включает пояснительную записку, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе совершенствования спортивного мастерства, объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации этапа совершенствования спортивного мастерства, годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол», рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, включающий

учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения этапа совершенствования спортивного мастерства, обучающимися является:

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

- приобретения знаний и навыков оказания первой доврачебной помощи;

- овладение теоретическими знаниям о правилах вида спорта «баскетбол»;

- выполнение плана индивидуальной подготовки;

- закрепление и углубление знаний антидопинговых правил;

- соблюдение антидопинговых правил и отсутствие их нарушений;

- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;

- достижение результатов, соответствующих присвоению спортивного разряда "кандидат в мастера спорта";

- участие в официальных спортивных соревнованиях, в том числе межрегиональных спортивных соревнованиях;

- получение уровня спортивной квалификации (спортивное звание), необходимого для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.