

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО КК
«СШОР по баскетболу»
В. В. Дубко

29.12.2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
для обучающихся на учебно-тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)
(до трех лет, свыше трех лет) на 2024 год

Краснодар
2024 год

Рабочая программа для обучающихся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет) разработана в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», (далее- Программа) разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006 (далее – ФССП), на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденной приказом Минспорта России от 21 декабря 2022 г. №1312 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»» и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «баскетбол».

Целью рабочей программы для обучающихся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет) является укрепление здоровья обучающихся, разносторонняя физическая подготовка, приобретение большого числа двигательных способностей – основы освоения в будущем спортивной техники по виду спорта «баскетбол», а также формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и мотивации на достижение наивысших результатов в виде спорта «баскетбол».

Баскетбол это массовый, увлекательный и зрелищный вид спорта. Доступная, простая и одновременно азартная, игра постепенно из развлечения превратилась в сложный атлетический вид спорта с разнообразной техникой, богатой тактическими вариантами, сложными игровыми комбинациями, требующий высокой общефизической, специальной физической и психологической подготовки.

Рабочая программа для обучающихся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет) включает пояснительную записку, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет), объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет), годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех

лет) по виду спорта «баскетбол», рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий и учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации являются) обучающимися является:

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «баскетбол» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий;
- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладение общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «баскетбол»;
- изучить антидопинговые правила;
- соблюдение антидопинговых правил и не иметь их нарушений;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.