

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ ДО КК  
«СШОР по баскетболу»  
В. В. Дубко

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
**для обучающихся на этапе начальной подготовки**  
**(до одного года, свыше одного года) на 2024 год**

**Краснодар**  
**2024 год**

## **Срок реализации Программы на этапе начальной подготовки : 3 года**

1. Рабочая программа для обучающихся на этапе начальной подготовки (до одного года, свыше одного года) (далее- Программа) разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006 (далее – ФССП), на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденной приказом Минспорта России от 21 декабря 2022 г. №1312 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»» и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «баскетбол».

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

- нормативными правовыми актами Российской Федерации и субъекта Российской Федерации, регламентирующими осуществление спортивной подготовки;

- санитарными нормами и правилами;

- иными документами.

2. Целью Программы является:

- всестороннее физическое и нравственное развитие , физическое воспитание обучающихся;

- формирование и развитие творческих способностей детей;

- удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;

- овладение техническими, тактическими, физическими и другими видами подготовки;

- повышение уровня функциональных и двигательных способностей;

- формирование качеств и свойств личности обучающегося необходимых для игры в баскетбол.

3. Программа включает пояснительную записку, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе начальной подготовки (до одного года, свыше одного года), объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации этапа начальной подготовки (до одного года, свыше одного года), годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на

предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки (до одного года, свыше одного года) по виду спорта «баскетбол», рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

4. Нормативная часть Программы определяет цели и задачи деятельности Учреждения, продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, объем учебно-тренировочной работы, примерный учебный план, контрольно-переводные нормативы для различных этапов подготовки основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, условия зачисления и перевода обучающихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки.

5. Ведущими методами обучения, рекомендуемыми данной программой являются:

- словесные методы, создающие у учащихся предварительное представление об изучаемом движении.

- наглядные методы – применяются главным образом в виде показа упражнений, учебных наглядных пособий, видеофильмов.

- практические методы: метод упражнений, игровой метод, соревновательный.

6. Результатами освоения этапа начальной подготовки, обучающимися являются:

- воспитание стойкого интереса к регулярным занятиям баскетболом;
- развитие физических качеств в соответствии с возрастными особенностями организма;

- укрепление здоровья на базе полученной физической подготовки;

- развитие морально-волевых качеств.

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

- повысить уровень физической подготовленности;

- овладеть основами техники вида спорта «баскетбол»;

- получить общие знания об антидопинговых правилах;

- соблюдать антидопинговые правила;

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- овладеть основами игровой деятельности и приобретение соревновательного опыта.