

Таблица 1 – Нормативы по видам спортивной подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения		1 год		2 год		3 год	
			рез	балл	рез	балл	рез	балл
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>								
1.1.	Челночный бег 3х10 м (с)	мальчики	10,3	1	9,6	1	9,6	1
			10,2 и менее	2	9,5 и менее	2	8,9 и менее	2
		девочки	10,6	1	9,9	1	9,9	1
			10,5 и менее	2	9,8 и менее	2	9,0 и менее	2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	мальчики	110	1	130	1	130	1
			115 и более	2	135 и более	2	155 и более	2
		девочки	105	1	120	1	120	1
			110 и более	2	125 и более	2	140 и более	2
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>								
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	мальчики	20	1	22	1	22	1
			23 и более	2	25 и более	2	27 и более	2
		девочки	16	1	18	1	18	1
			19 и более	2	21 и более	2	23 и более	2
2.2.	Бег на 14 м (с)	мальчики	3,5	1	3,4	1	3,4	1
			3,3 и менее	2	3,2 и менее	2	3,0 и менее	2
		девочки	4,0	1	3,9	1	3,9	1
			3,8 и менее	2	3,7 и менее	2	3,6 и менее	2

### **Система оценок, применяемая для проведения индивидуального отбора поступающих:**

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему для зачисления при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки составляет 4 балла за выполнение 4 нормативов.

Таблица 2 – Нормативы по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

	Контрольные упражнения		УТЭ год спортивной подготовки									
			1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
			рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл
<b>1. Норматив общей физической подготовки</b>												
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	юноши	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1	13 не менее	1
			14 и более	2	16 и более	2	18 и более	2	20 и более	2	22 и более	2
		девушки	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1	7 не менее	1
			8 и более	2	10 и более	2	11 и более	2	13 и более	2	15 и более	2
				более								
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	юноши	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1	9,0 не более	1
			8,9 и менее	2	8,8 и менее	2	8,6 и менее	2	8,2 и менее	2	7,6 и менее	2
		девушки	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1	9,4 не более	1
			9,3 и менее	2	9,1 и менее	2	8,8 и менее	2	8,5 и менее	2	8,2 и менее	2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	юноши	150 не менее	1	150 не менее	1	150 не менее	1	150 не менее	1	150 не менее	1
			155 и более	2	175 и более	2	195 и более	2	215 и более	2	220 и более	2
		девушки	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1	135 не менее	1
			140 и более	2	150 и более	2	165 и более	2	185 и более	2	200 и более	2

1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине(за 1 мин.) Количество раз	юноши	32 не менее	1								
			35 и более	2	40 и более	2	44 и более	2	48 и более	2	50 и более	2
		девушки	28 не менее	1								
			30 и более	2	34 и более	2	36 и более	2	38 и более	2	40 и более	2
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>												
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	юноши	10,0 не более	1								
			9,9 и менее	2	9,6 и менее	2	9,3 и менее	2	9,0 и менее	2	8,8 и менее	2
		девушки	10,7 не более	1								
			10,6 и менее	2	10,3 и менее	2	10,0 и менее	2	9,8 и менее	2	9,5 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	юноши	35 не менее	1								
			36 и более	2	38 и более	2	40 и более	2	42 и более	2	44 и более	2
		девушки	30 не менее	1								
			31 и более	2	33 и более	2	35 и более	2	37 и более	2	39 и более	2
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	юноши	65 не более	1								
			64 и менее	2	63 и менее	2	62 и менее	2	61 и менее	2	60 и менее	2
		девушки	70 не более	1								
			69 и менее	2	68 и менее	2	67 и менее	2	65 и менее	2	64 и менее	2

2.4.	Бег на 14 м	юноши	3,0 не более	1	3,0 не боле е	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1	3,0 не более	1
			2,9 и менее	2	2,8 и мене е	2	2,7 и менее	2	2,6 и менее	2	2,5 и менее	2
		девушки	3,4 не более	1	3,4 не боле е	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1	3,4 не более	1
			3,3 и менее	2	3,2 и мене е	2	3,1 и менее	2	3,0 и менее	2	2,9 и менее	2
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>												
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки <b>(до трех лет)</b>								Не устанавливается			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки <b>(свыше трех лет)</b>								Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»			

### **Система оценок, применяемая для проведения индивидуального отбора поступающих:**

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему для зачисления при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 8 баллов за выполнение 8 нормативов;

- за выполнение уровня спортивной квалификации:

свыше трех лет спортивной подготовки - наличие спортивного разряда «третий юношеский спортивный разряд» - 1 балл, «второй юношеский спортивный разряд» - 2 балла, «первый юношеский спортивный разряд» - 3 балла; «третий спортивный разряд» - 4 балла, «второй спортивный разряд» - 5 баллов;

Таблица 3 – Нормативы по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Год спортивной подготовки/норматив/балл				
		1 год		свыше года		
		результат	балл	результат	балл	
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	/юноши/ /мужчины/	36 не менее	1	36 не менее	1
			37 и более	2	39 и более	2
		/девушки/ /женщины	15 и более	1	15 и более	1
			16 и более	2	18 и более	2
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	/юноши/ мужчины	7,2 не более	1	7,2 не более	1
			7,1 и менее	2	6,9 и менее	2
		/девушки/ /женщины	8,0 не более	1	8,0 не более	1
			7,9 и менее	2	7,7 и менее	2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	/юноши/ /мужчины/	215 не менее	1	215 не менее	1
			217 и более	2	221 и более	2
		/девушки/ /женщины	180 не менее	1	180 не менее	1
			181 и более	2	186 и более	2
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин. количество раз)	/юноши/ /мужчины/	35 не менее	1	35 не менее	1
			36 и более	2	40 и более	2
		/девушки/ /женщины/	31 не менее	1	31 не менее	1
			32 и более	2	36 и более	2
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	/юноши/ /мужчины/	8,6 не более	1	8,6 не более	1
			8,5 и менее	2	8,2 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	9,4 не более	1	9,4 не более	1

			9,3 и менее	2	9,0 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	/юноши/ /мужчины/	39 не менее	1	39 не менее	1
			40 и более	2	43 и более	2
		/девушки/ /женщины/	34 не менее	1	34 не менее	1
			35 и более	2	37 и более	2
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м(с.)	/юноши/ /мужчины/	60 не более	1	60 не более	1
			59 и менее	2	56 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	65 не более	1	65 не более	1
			64 и менее	2	60 и менее	2
2.4.	Бег на 14 м (с)	/юноши/ /мужчины/	2,6 не более	1	2,6 не более	1
			2,5 и менее	2	2,3 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	2,9 не более	1	2,9 не более	1
			2,8 и менее	2	2,5 и менее	2
<b>3.Уровень спортивной квалификации</b>						
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»					

### **Система оценок, применяемая для проведения индивидуального отбора поступающих:**

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему для зачисления при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства спортивной подготовки - 8 баллов за выполнение 8 нормативов, наличие спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» -2 балла;

Таблица 4 – Нормативы по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения		Норматив	балл
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	/юноши/ /мужчины/	36 не менее	1
			40 и более	2
		/девушки/ /женщины	15 не менее	1
			18 и более	2
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	/юноши/ мужчины	7,2 не более	1
			7,1 и менее	2
		/девушки/ /женщины	8,0 не более	1
			7,9 и менее	2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	/юноши/ /мужчины/	215 не менее	1
			221 и более	2
		/девушки/ /женщины	186 не менее	1
			191 и более	2
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин. количество раз)	/юноши/ /мужчины/	39 не менее	1
			40 и более	2
		/девушки/ /женщины/	34 не менее	1
			35 и более	2
1.5.	Бег 30 м (с)	/юноши/ /мужчины/	4,7 не более	1
			4,6 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	5,0 не более	1
			4,9 и менее	2

2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м (с)	/юноши/ /мужчины/	8,0 не более	1
			7,9 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	8,9 не более	1
			8,8 и менее	2
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	/юноши/ /мужчины/	49 не менее	1
			50 и более	2
		/девушки/ /женщины/	45 не менее	1
			46 и более	2
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м(с.)	/юноши/ /мужчины/	55 не более	1
			54 и менее	2
		/девушки/ /женщины/	60 не более	1
			59 и менее	2
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

### **Система оценок, применяемая для проведения индивидуального отбора поступающих:**

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему для зачисления при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки

на этапе высшего спортивного мастерства - 8 баллов за выполнение 8 нормативов, наличие спортивного звания «мастер спорта России» - 2 балла.

Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.